

Q&A よくあるご質問

Q どこからが摂食障害と 言えるのですか？

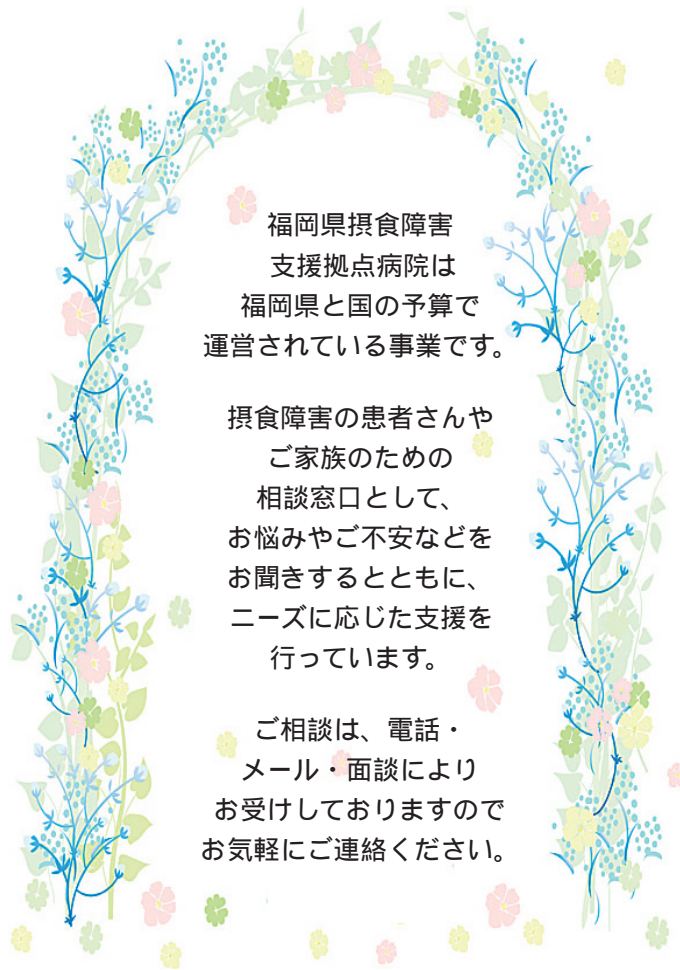
- A • 普通のダイエットとの違いは、「体重を減らす」ということが意識の大部分を占めているかどうか、やめようと思ったらやめられるかどうかです。
- 食が生活に及ぼす影響が大きい場合は摂食障害の可能性が高いといえます。

Q 家族はどんなサポートをすれば よいですか？

- A • 無理に食べさせようとするのは逆効果になりかねません。まずは問い詰めたりせずに、どうしてそのような行動を取るのか、きっかけや気持ちを聞いて受け入れてあげましょう。その上で心配していることを伝え、良くするために何ができそうかを一緒に考えます。
- 食事や体重に関する直接的な話は医療者に任せ、できたことや良くなった点を取り上げて努力をほめてあげましょう。
- 病気の有無で周囲の人の愛情や関心が変わることはないことを伝えることが大切です。
- 根気強く患者さんと寄り添って治療に臨んでいただくことが、何よりも大きな患者さんの支えとなります。

Q 病院の何科に行けば よいですか？

- A • 主に精神科や心療内科、小児科です。しかし、これらの診療科であっても摂食障害に十分対応できないところは少なくありません。
- 病院のホームページで確認するか、電話で問い合わせるから受診されることをお勧めします。



福岡県摂食障害
支援拠点病院は
福岡県と国の予算で
運営されている事業です。

摂食障害の患者さんや
ご家族のための
相談窓口として、
お悩みやご不安などを
お聞きするとともに、
ニーズに応じた支援を
行っています。

ご相談は、電話・
メール・面談により
お受けしておりますので
お気軽にご連絡ください。

福岡県摂食障害支援拠点病院

電話 / FAX : 092-642-4869

E-mail : info@edsupport-fukuoka.jp

HP : <http://edsupport-fukuoka.jp>

対応時間 : 9時 ~ 16時

対応日 : 月・水・金曜日(祝日除く)

ご存じですか？

摂食障害

福岡県摂食障害支援拠点病院



	ᄀ	ᄁ	ᄂ
ᄃ			ᄄ ᄅ ᄆ
ᄇ	ᄈ ᄉ ᄊ ᄋ ᄌ	ᄍ ᄎ ᄏ	
ᄐ	ᄑ ᄒ ᄓ ᄔ ᄕ	ᄖ ᄗ ᄘ ᄙ	
ᄚ	ᄛ ᄜ ᄝ ᄞ ᄟ	ᄠ ᄡ ᄢ ᄣ ᄤ ᄥ ᄦ ᄧ ᄨ ᄩ ᄪ ᄫ ᄬ ᄭ ᄮ ᄯ ᄰ ᄱ ᄲ ᄳ ᄴ ᄵ ᄶ ᄷ ᄸ ᄹ ᄺ ᄻ ᄼ ᄽ ᄾ ᄿ	ᄽ ᄾ ᄿ
ᄞ	ᄟ ᄠ ᄡ ᄢ ᄣ ᄤ ᄥ ᄦ ᄧ ᄨ ᄩ ᄪ ᄫ ᄬ ᄭ ᄮ ᄯ ᄰ ᄱ ᄲ ᄳ ᄴ ᄵ ᄶ ᄷ ᄸ ᄹ ᄺ ᄻ ᄼ ᄽ ᄾ ᄿ	ᄠ ᄡ ᄢ ᄣ ᄤ ᄥ ᄦ ᄧ ᄨ ᄩ ᄪ ᄫ ᄬ ᄭ ᄮ ᄯ ᄰ ᄱ ᄲ ᄳ ᄴ ᄵ ᄶ ᄷ ᄸ ᄹ ᄺ ᄻ ᄼ ᄽ ᄾ ᄿ	ᄠ ᄡ ᄢ ᄣ ᄤ ᄥ ᄦ ᄧ ᄨ ᄩ ᄪ ᄫ ᄬ ᄭ ᄮ ᄯ ᄰ ᄱ ᄲ ᄳ ᄴ ᄵ ᄶ ᄷ ᄸ ᄹ ᄺ ᄻ ᄼ ᄽ ᄾ ᄿ
ᄞ	ᄟ ᄠ ᄡ ᄢ ᄣ ᄤ ᄥ ᄦ ᄧ ᄨ ᄩ ᄪ ᄫ ᄬ ᄭ ᄮ ᄯ ᄰ ᄱ ᄲ ᄳ ᄴ ᄵ ᄶ ᄷ ᄸ ᄹ ᄺ ᄻ ᄼ ᄽ ᄾ ᄿ	ᄠ ᄡ ᄢ ᄣ ᄤ ᄥ ᄦ ᄧ ᄨ ᄩ ᄪ ᄫ ᄬ ᄭ ᄮ ᄯ ᄰ ᄱ ᄲ ᄳ ᄴ ᄵ ᄶ ᄷ ᄸ ᄹ ᄺ ᄻ ᄼ ᄽ ᄾ ᄿ	ᄠ ᄡ ᄢ ᄣ ᄤ ᄥ ᄦ ᄧ ᄨ ᄩ ᄪ ᄫ ᄬ ᄭ ᄮ ᄯ ᄰ ᄱ ᄲ ᄳ ᄴ ᄵ ᄶ ᄷ ᄸ ᄹ ᄺ ᄻ ᄼ ᄽ ᄾ ᄿ
ᄞ	ᄟ ᄠ ᄡ ᄢ ᄣ ᄤ ᄥ ᄦ ᄧ ᄨ ᄩ ᄪ ᄫ ᄬ ᄭ ᄮ ᄯ ᄰ ᄱ ᄲ ᄳ ᄴ ᄵ ᄶ ᄷ ᄸ ᄹ ᄺ ᄻ ᄼ ᄽ ᄾ ᄿ	ᄠ ᄡ ᄢ ᄣ ᄤ ᄥ ᄦ ᄧ ᄨ ᄩ ᄪ ᄫ ᄬ ᄭ ᄮ ᄯ ᄰ ᄱ ᄲ ᄳ ᄴ ᄵ ᄶ ᄷ ᄸ ᄹ ᄺ ᄻ ᄼ ᄽ ᄾ ᄿ	ᄠ ᄡ ᄢ ᄣ ᄤ ᄥ ᄦ ᄧ ᄨ ᄩ ᄪ ᄫ ᄬ ᄭ ᄮ ᄯ ᄰ ᄱ ᄲ ᄳ ᄴ ᄵ ᄶ ᄷ ᄸ ᄹ ᄺ ᄻ ᄼ ᄽ ᄾ ᄿ

S ᄃ

- ᄄ
- ᄅ
- ᄆ
- ᄇ

S ᄈ

- ᄉ
- ᄊ
- ᄋ
- ᄌ
- ᄍ
- ᄎ
- ᄏ
- ᄐ
- ᄑ
- ᄒ
- ᄓ
- ᄔ
- ᄕ
- ᄖ
- ᄗ
- ᄘ
- ᄙ
- ᄚ
- ᄛ
- ᄜ
- ᄝ
- ᄞ
- ᄟ
- ᄠ
- ᄡ
- ᄢ
- ᄣ
- ᄤ
- ᄥ
- ᄦ
- ᄧ
- ᄨ
- ᄩ
- ᄪ
- ᄫ
- ᄬ
- ᄭ
- ᄮ
- ᄯ
- ᄰ
- ᄱ
- ᄲ
- ᄳ
- ᄴ
- ᄵ
- ᄶ
- ᄷ
- ᄸ
- ᄹ
- ᄺ
- ᄻ
- ᄼ
- ᄽ
- ᄾ
- ᄿ