

## 摂食障害のサイン



### ◇ 体重・体型

- ・ 急激に体重が減少する
- ・ 体重が増えることを極端に怖がる
- ・ 「太っている」という言動が多い
- ・ 1日に何回も体重計に乗る

### ◇ 食事

- ・ 食べる量が減る
- ・ カロリーの低い食品を中心に食べ、炭水化物など特定の食べ物を拒否する
- ・ 食べていないのに「食べている」「お腹が空いていない」と言う
- ・ 人と食事するのを避ける

### 〈過食〉

- ・ 食べだすと止まらない
- ・ 食費がとてらかかる

### ◇ やせるための代償行為

- ・ 食事後にしょっちゅうトイレに行く
- ・ トイレや風呂で嘔吐物の臭いがする
- ・ 頬や顎あたりが不自然にはれている
- ・ 手の甲に「たこ」ができている

### 〈過活動〉

- ・ 行き過ぎた運動メニューを実践する
- ・ 常に動き続けている
- ・ 立っていることが多い

### ◇ その他

- ・ 集中力や判断力が落ちる
- ・ 普段の活動や友達づきあいが減る
- ・ 生理が止まる、不順になる



## 福岡県摂食障害支援拠点病院

 <http://edsupport-fukuoka.jp>

 092-642-4869

 [info@edsupport-fukuoka.jp](mailto:info@edsupport-fukuoka.jp)

 月・水・金（祝日除く）  
9：00～16：00

 〒812-8582 福岡市東区馬出3-1-1  
九州大学病院 外来診療棟 4階西



摂食障害に関する相談窓口

福岡県摂食障害支援拠点病院

## i 相談支援

### 対象者

- ・福岡県在住の方
- ・摂食障害に罹患された、もしくはその疑いのある患者さんご本人、ご家族、周囲の方
- ・医療・学校・行政など関係機関の方

### 相談方法



電話相談

092-642-4869

開室時間内にご連絡ください  
通常の通話料金がかかります



メール相談

info@edsupport-fukuoka.jp

返信にはお時間を頂戴する  
場合もあります  
お急ぎの方は電話相談を  
ご利用ください



面談

### 事前予約制です

来院いただき、相談をお受けします  
電話かメールでご連絡ください

## 福岡県摂食障害支援拠点病院とは

- ・福岡県と国の予算で運営されている事業です
- ・2015年12月に九州大学病院に委託され、3つの業務を柱として活動しています
- ・福岡県摂食障害支援センターから、2021年4月に福岡県摂食障害支援拠点病院に名称変更されました

### よくあるご相談

どうしたらいいのかわからない

どこに相談したら良いのかわからない

受診先が知りたい

摂食障害だろうか

食べられない

太るのがこわい

食べたものを吐いてしまう

### ご利用について

- ・摂食障害に関するお悩みをお聞きます
- ・相談は**無料**です
- ・匿名での相談は受け付けておりません
- ・相談における個人の情報や秘密は厳守します
  
- ・相談のみを受け付けており、治療は行なっておりませんので、ご了承ください
- ・必要に応じて専門の医療機関をご紹介します

## ii 医療機関への助言・指導

- ・摂食障害の理解を深め、摂食障害治療を行うことができる医療機関が少しでも増えることを目標に活動しています
- ・費用は無料です

#### ◇ 出張講習

専門家を医療施設に派遣し、摂食障害の病態や治療、対応方法などについて研修、助言を行います

#### ◇ 研修会

摂食障害に関する研修会を企画、実施しています

## iii 普及啓発

#### ◇ ホームページの開設

摂食障害や研修会の情報などを公開しています

#### ◇ リーフレット

摂食障害に関するリーフレットを作成、配布しています

#### ◇ 講演活動

- ・摂食障害に関する講演活動、公開講座を企画実施しています
- ・早期発見、早期治療に結びつけるため、養護教諭など学校関係者を対象にした研修会を実施しています