

参加条件なし
参加費用無料

ライブ配信 (定員300名)
事後動画配信

世界摂食障害アクションデイ2025

ライフステージの中の 摂食障害

回復と社会生活を両立するために

2025 年 6 月 1 日 (日) 13:30~15:30

オンライン開催：Zoomウェビナーを使用して開催します！

当事者、ご家族、セルフヘルプグループ、家族会、支援者、アスリート、養護教諭、トレーナー
メディア摂食障害に関心がある方、勉強をされたい方など、どなたでもご参加頂けます。

世界摂食障害アクションデイとは？

-World Eating Disorders Action Day-



世界摂食障害アクションデイ -World Eating Disorders Action Day- は、2016年より世界的に始まった運動で、摂食障害で苦しむ方やその家族、専門家や研究者、サポーターらが国境を越えて団結し、摂食障害の啓発と支援活動を世界中で同時に行うイベントです。

摂食障害について1人でも多くの方に知っていただくことを目標にあげ、メディアなどを活用して行動を起こし、全世界で摂食障害に対する理解と支援の意識を高めることを目指します。

プログラム
イベント概要
今年のテーマについて
参加申し込み方法
など

詳細は裏面を
ご覧ください！

ライフステージと摂食障害 ―回復と社会生活を両立するために―

日本摂食障害協会と摂食障害全国支援センターは、年ごとにテーマを掲げてアクションデイを開催してきました。2025年のテーマは『ライフステージと摂食障害 ～回復と社会生活を両立するために～』です。このテーマは、摂食障害を抱えながらも学業や就職、結婚、出産、子育て、さらには両親の介護といったさまざまなライフステージに向き合う方々、そして社会活動が難しい病状の最中であっても社会に繋がっていきたいという当事者の価値観に焦点を当てています。摂食障害は、治療に長い時間を要する場合も多く、病気を抱えながら社会生活を送る当事者が多数いる現実を目に向け、当事者目線で困難や必要な支援について考えていきます。

プログラム 2025年 6月 1日 13:30 ~ 15:30

1. フラッシュトーク

さまざまな立場の方からの応援メッセージ

2. 開会の挨拶

3. 2024年度&2025年度の活動報告

日本摂食障害協会

4. 摂食障害をかかえて生きてきた自分史を振り返る

5. 家族会の声を医療に届ける

長野県での活動紹介

6. 2024年度&2025年度の活動報告

摂食障害全国支援センター

7. 支援者の声

8. トークセッション

当事者/支援者/家族/鈴木真理/井野敬子

9. 閉会の挨拶

食と体型に悩むあなたが
「ちょうどいい」を取り戻せますように

そんな想いをもった学生部は、Instagramにて
日々、情報やメッセージを発信しています。



プレゼンテーションでは、さまざまな
ライフステージにおける課題や、当事者を
支える具体的な支援について紹介します。

当事者や支援者を交えたトークセッションを行います。
この取り組みを通じて、摂食障害が生活に与える影響や、
それぞれのライフステージにおける支援のあり方を
広く社会に伝えるとともに、当事者とその家族が少しでも
安心して未来を描ける社会を目指します。

参加申し込み方法

一般社団法人日本摂食障害協会のホームページ

▶ <https://www.jafed.jp/world-eating-disorders-action-day/>

または右下のQRコードよりアクセスしていただき、必要事項をご入力
の上、お申込みください。（申し込み締め切り：5/28）

当事者、ご家族、セルフヘルプグループ、家族会、支援者、アスリート、
養護教諭、トレーナー、メディア、摂食障害に関心がある方、
勉強をされたい方などどなたでもご参加頂けます。

参加費用 無料

参加条件 なし

開催 オンライン

ライブ配信（定員300名）のち、動画配信

Zoomウェビナーを使用して開催するオンラインイベントです。

▼こちらから



主催： 摂食障害全国支援センター
（国立精神・神経医療研究センター）
一般社団法人日本摂食障害協会

後援： 法務省 / 文部科学省 / 東京都 福祉保健局 障害者施策推進部 精神保健医療課 精神保健担当 大阪府教育委員会 / 公益社団法人 日本医師会 / 公益社団法人 日本歯科医師会 / 公益社団法人 日本女医会 / 公益社団法人 日本産科婦人科学会 / 公益社団法人 日本小児科学会 / 公益社団法人 日本栄養士会 / 公益社団法人 日本産婦人科医会 / 公益社団法人 日本精神神経学会 / 一般社団法人 日本心身医学会 / 一般社団法人 日本女性心身医学会 / 一般社団法人 日本内分泌学会 / 一般社団法人 日本心理臨床学会 / 一般社団法人 日本臨床心理士会 / 一般社団法人 日本臨床栄養学会 / 日本摂食障害学会 / 一般社団法人 女性アスリート健康支援委員会 / 一般社団法人 日本体育・スポーツ・健康学会 一般社団法人 日本体力医学会 / 一般社団法人 スローカロリー研究会 一般社団法人 日本美容サロン協議会 / 特定非営利活動法人 日本心療内科学会 / 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 / 特定非営利活動法人 日本栄養改善学会 / 日本性差医学・医療学会 / 特定非営利活動法人 日本スポーツ栄養学会 / 日本スポーツ精神医学会 / 一般社団法人 ミス日本協会 / 公益社団法人 日本栄養・食糧学会 / ランニング学会 / 一般社団法人 日本スポーツフェアネス推進機構
(順不同・34団体)

お問い合わせ

摂食障害全国支援センター

EDcenter@ncnp.go.jp



摂食障害治療支援センター設置運営事業
摂食障害全国支援センター
Center for Eating Disorder Research and Information

